



Siedlce, dnia 12.03.2020 r.

Szanowni Państwo

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny (PPIS) w Siedlcach, z uwagi na aktualną sytuację epidemiologiczną i w trosce o wspólne bezpieczeństwo zdrowotnie, **zaleca ograniczenie świadczenia usług transportowych do krajów, w których stwierdzono przypadki zakażenia koronawirusem SARS – CoV-2.** (aktualne informacje w zakresie rozprzestrzeniania się koronawirusa SARS – CoV-2 można uzyskać na stronie internetowej <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>)

Ponadto PPIS w Siedlcach uprzejmie prosi o przestrzeganie wytycznych opracowanych przez Główny Inspektorat Sanitarny na podstawie danych Europejskiego Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC) oraz Światowej Organizacji Zdrowia (WHO):

Jeśli byłeś w kraju w którym wystąpiły przypadki zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 ciągu ostatnich 14 dni i:

1) **zaobserwowałeś u siebie objawy**, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem to:

- **bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną,**
- **lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego**, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

2) **nie zaobserwowałeś u siebie wyżej wymienionych objawów**, to przez kolejne 14 dni kontroluj swój stan zdrowia, czyli codziennie mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).

a) **Jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpiły wyżej wymienione objawy**, zakończ kontrolę.

b) **Jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji zaobserwujesz wyżej wymienione objawy** to:

- **bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną**
- **lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego**, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

3) **miałeś kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2 to bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną.**

PPIS w Siedlcach zwraca uwagę, że niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny zgodnie z załączonymi informacjami.

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
w Siedlcach

Joanna Leke

niepodlega